

Утверждаю: Каз зав. д/с № 38
А.П.Казначеева

«03» сентября 2025г.

ЗАВТРАК:

1.Каша «Дружба» молоч., жидк. 150/200	170.3/227.19
2.Гренки с сыром 20/25	108.7/162.30
3.Какао с молоком 180/200	106.46/118.29
	400.22/510.0

ОБЕД:

1.Винегрет овощной 30/50	33.40/55.67
2. Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне 6/7 144/193	68.12/81.75
3. Говядина тушеная с капустой 28/34 122/146	180.2/229.3
4.Кисель из концентрата 150/ 200	93.27/111.9
5.Хлеб пшеничный 15/20	35.25/47.0
6.Хлеб ржаной 30/40	69.6/87.0
	479.3/616.0

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1.Запеканка из творога 100/5 120/8	257.11/333.8
2.Печенье 2шт.	104.25/104.5
3.Хлеб пшеничный 15/23	58.75/82.25
4.Сок виноградный 170/200	110.0/110.0
	530.1/630.55
	1410/
	1757

М/с: Логачева Логачева Н.А
Повар: Кудинова Кудинова Т.Д.

Энерге-
тическая
ценность
ккал